

## MR – Mesure REST

<b>Description</b>	Mesure de réinsertion au sens de l'article 14a LAI
<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Maintenir et augmenter la capacité de travail par une accoutumance au processus de travail</li><li>• Développer la confiance en soi et en ses compétences et favoriser la motivation</li><li>• Maintenir un rythme de travail selon des horaires précis</li><li>• S'adapter à un environnement de travail</li><li>• Respecter les exigences du poste de travail</li><li>• Développement des compétences professionnelles, personnelles et professionnelles transversales</li></ul>
<b>Moyens et méthodes</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Entretiens de coaching par un conseiller en développement professionnel (de formation psychologie générale – psychologie orientation professionnelle – psychologie clinique neuropsychologie)</li><li>• Evaluation en entreprise au moyen de la grille CAM</li><li>• Tenue d'un carnet de bord personnalisé</li><li>• Conseil et aide à la décision aux personnes impliquées (employeur, encadrant, collègues)</li><li>• Intervention en cas de crise</li></ul>
<b>Public cible</b>	Personnes ayant un potentiel de réadaptation, dont l'état psychique n'est pas encore suffisamment stable pour envisager un retour dans une activité professionnelle sans un soutien individualisé en situation de travail de type coaching
<b>Durée</b>	12 mois, prolongeable si nécessaire
<b>Contact</b>	Laïla Bounouar, psychologue 021 321 00 00 <a href="mailto:laila.bounouar@mode-d-emploi.ch">laila.bounouar@mode-d-emploi.ch</a> ,