

## MR – Entraînement progressif

<b>Description</b>	Mesure de réinsertion au sens de l'article 14a LAI
<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Reprendre confiance en soi et en ses capacités</li><li>• Renforcer les compétences personnelles et professionnelles transversales</li><li>• Stimuler et développer des compétences utiles à une réinsertion ultérieure</li><li>• Accroître les compétences méthodologiques, individuelles et sociales</li><li>• S'accoutumer au travail quotidien et aux processus de travail</li><li>• Stimuler la motivation au travail</li><li>• Acquérir un rythme d'engagement selon des horaires précis</li><li>• Atteindre une capacité de travail de 50% (d'un plein temps)</li></ul>
<b>Moyens et méthodes</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Activité socioprofessionnelle au sein d'un atelier de la fondation Mode d'emploi (Adelectronic, Ménatronic)</li><li>• Evaluations avec la grille CAM</li><li>• Entretien de coaching</li></ul>
<b>Public cible</b>	Toute personne nécessitant de travailler son adhésion à un projet, sa motivation et reprise de confiance afin de stimuler augmenter son aptitude à la réadaptation
<b>Durée</b>	3 à 6 mois
<b>Contact</b>	Laïla Bounouar, psychologue 021 321 00 00 <a href="mailto:laila.bounouar@mode-d-emploi.ch">laila.bounouar@mode-d-emploi.ch</a> ,