

MR – Entraînement à l'endurance

Description	Mesure de réinsertion au sens de l'article 14a LAI
Objectifs	<ul style="list-style-type: none">• Accroître l'endurance physique, psychique et cognitive• Augmenter les compétences sociales et individuelles• S'habituer au processus de reprise d'une activité régulière et adaptée• Stimuler la motivation au travail• Structurer la journée ou maintenir sa structure• Atteindre une présence minimale de 2 puis progressivement 4 heures par jour
Moyens et méthodes	<ul style="list-style-type: none">• Développer l'accoutumance et la motivation à la reprise d'une activité, au sein d'un atelier de la fondation Mode d'emploi (Adéctronic, Ménatronic)• Soutenir et coacher l'assuré grâce à des entretiens de coaching avec un conseiller de Mode d'emploi (psychologue)• Evaluer la progression en termes de compétences personnelles et sociales avec la grille CAM
Public cible	Personne / assuré dont la capacité de travail est réduite pour des raisons d'ordre psychique ou physique, nécessitant d'exercer des capacités telles que l'accoutumance au processus de travail
Durée	3 mois, non prolongeables
Contact	Laïla Bounouar, psychologue 021 321 00 00 laila.bounouar@mode-d-emploi.ch ,